

Sporthopper Het Hogeland

Aanbod periode B 2023 (lente/zomer)



AEROBICS

SVU - Uithuizen

Start: 06-03 16 t/m 99 jaar

4 x op ma. € 12,-

BASKETBAL

Basketbalvereniging Bedum

Blues - Bedum

Start: 08-03 8 t/m 11 jaar

6 x op wo. Gratis

DANS

Dansschool Marijke - Bedum

Start: 07-03, 08-03, 09-03, 10 of 11-03

3 t/m 6, 6 t/m 12, 10 t/m 99, 15 t/m 65
of 17 t/m 65 jaar

3 x op di., wo., do., vr. of za. € 7,50

FREERUNNING

Turning Winsum - Winsum

Start: 08-03 6 t/m 20 jaar

5 x op wo. € 5,-

GYMNASTIEK

SVU - Uithuizen

Start: 06-03, 08-03 of 09-03

3 t/m 5, 5 t/m 14, 5 t/m 16 of 55 t/m
99 jaar

4 x op ma., wo. of do.

€ 12,-

Turning Winsum - Winsum

Start: 06-03, 08-03 of 11-03

1 t/m 100 jaar

5 x of 3 x op ma., wo. of za. € 5,-

HARDLOPEN

Artemis Winsum - Winsum

Start: 06-03

16 t/m 80 jaar 8 x op ma.

Gratis

HOCKEY

Hockeyclub Winsum - Winsum

Start: 08-03, 05-04, 10-05 of 07-06

6 t/m 14 jaar 4 x of 3 x op wo.

Gratis



JUDO

Judo Academy Noord-Nederland

- Bedum

Start: 07-03

5 t/m 6, 7 t/m 8 of 9 t/m 12 jaar

3 x op di. € 12,50

Judovereniging Bushido

Winsum - Winsum

Start: 09-03 4 t/m 100 jaar

4 x op do. Gratis

KANOVAREN

Kanovereniging Winsum - Winsum

Start: 17-05 of 18-05

11 t/m 99 jaar

5 x op wo. of do. € 50,-



KARATE

Katsu Kai / Dojo Katsu - Winsum

Start: 06-03 of 08-03

4 t/m 6, 7 t/m 11, 11 t/m 15 of 16 t/m

100 jaar

8 x op ma. of wo. Gratis

KICKBOKSEN

Katsu Kai / Dojo Katsu - Winsum

Start: 07-03

12 t/m 100 jaar

8 x op di. Gratis

KORFBAL

Korfbalvereniging DWA/Argo -

Winsum

Start: 13-04 of 08-05

6 t/m 10 of 11 t/m 14 jaar

6 x op do. of ma. Gratis

REDDINGSZWEMMEN

Zwemvereniging Aqua Bedum

Start: 29-03

6 t/m 12 of 12 t/m 16 jaar

2 x op wo.

Gratis



lente/zomer
2023

www.hogelandbeweegt.nl

SPORTHOPPER
HET HOGELAND



TAFELTENNIS

TTV Aktief Winsum - Winsum
Start: 09-03 8 t/m 108 jaar
8 x op do.
Gratis

TENNIS

LTC Bedum - Bedum
Start: 15-05 of 17-05
6 t/m 17 of 18 t/m 100 jaar
1 x op ma. of wo.
Gratis

THERAPIE ZWEMMEN

Zwembad de Beemden - Bedum
Start: 13-03 of 22-05
25 t/m 80 jaar
8 x op ma.
Gratis

TRIMZWEMMEN

Zwemvereniging Aqua Bedum
Start: 08-03
18 t/m 99 jaar
2 x op wo.
Gratis



TURNEN

Turning Winsum - Winsum
Start: 06-03 of 10-03
6 t/m 7, 7 t/m 9, 8 t/m 10, 10 t/m 12 of
12 t/m 30 jaar
5 x op ma. of vr. € 5,-

UNIHOCCY

UFC Hogeland - Warfum
Start: 01-01 5 t/m 14 jaar
3 x op ma. Gratis

VECHTSPOORT

Tai-Jutsu Roodeschool
Start: 10-03 8 t/m 16 jaar
6 x op vr.
Gratis



VOLLEYBAL

A.V.V. Merna - Leens
Start: 10-03 of 05-05
6 t/m 12 jaar
8 x op vr. Gratis
SVU - Uithuizen
Start: 06-03 of 08-03
18 t/m 99 jaar
4 x op ma. of wo. € 12,-

TURNEN

Turning Winsum
Start: 08-03 20 t/m 85 jaar
5 x op wo. € 7,50

WALKING FOOTBALL

SV Bedum Walking Voetbal -
Bedum
Start: 08-03 of 09-03
45 t/m 99 of 55 t/m 99 jaar
8 x op wo. of do.
Gratis

YOGA

Katsu Kai / Dojo Katsu - Winsum
Start: 07-03 12 t/m 100 jaar
8 x op di. Gratis
Souljoy Yoga - Baflo, Eenrum
Start: 07-03, 08-03 of 10-03
18 t/m 110 jaar
1 x op di., wo. of vr. € 50,-

ZWEMTECHNIEK- EN CONDITIETRAINING

Zwemvereniging Aqua Bedum
- Bedum
Start: 08-03 of 09-03
6 t/m 12, 12 t/m 18, 12 t/m 60 of 18 t/m
99 jaar
2 x op wo. of do. Gratis

ZWEMVAARDIGHEID

Zwemvereniging Aqua Bedum
- Bedum
Start: 11-03 6 t/m 16 jaar
4 x op za. Gratis



Beweegteam
Het Hogeland

Colofon
Sporthopper Het Hogeland
www.hogelandbeweegt.nl
Organisatie
Beweegteam Het Hogeland
info@hogelandbeweegt.nl



Huis voor de Sport
Groningen

Opdrachtgever
Gemeente Het Hogeland



Jongerenwerk
Barkema & De Haan

aavormgeving
www.aavormgeving.nl

Spelregels Sporthopper Het Hogeland

Deelname

Alle inwoners van de gemeente Het Hogeland kunnen meedoen. Per cursus kan de leeftijdsindeling verschillen. Kijk op de website voor de volledige cursusinformatie.

Aanbod

Je mag je aanmelden voor meerdere cursussen (max. 3). Let op! Een aantal cursussen heeft een maximum aantal deelnemers. Er vindt dan een loting plaats. De cursusgegevens kunnen soms nog veranderen, de actuele cursusgegevens staan op www.hogelandbeweegt.nl.

Aanmelden

Je kan je uitsluitend opgeven via www.hogelandbeweegt.nl. De laatste dag om je aan te melden is **23 februari 2023**.

Bevestiging

Enkele dagen na afloop van de aanmeldperiode vindt de eventuele loting plaats. Je ontvangt dan een e-mail of je wel of niet kan deelnemen. Heb je een week voordat de cursus begint niets van ons ontvangen, bel dan met: **050-8700100** of mail info@hvdsg.nl.

Kosten

De kosten verschillen per cursus en staan bij elke cursus apart vermeld. Indien de cursus niet gratis is, betaal je bij de eerste les het volledige cursusbedrag contant aan de vereniging of aanbieder. Afhankelijk van de aanbieder is het verplicht of mogelijk om met pin te betalen.

Organisatie

Sporthopper Het Hogeland wordt georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen en Jongerenwerk Barkema & De Haan in samenwerking met verenigingen en sportaanbieders uit de gemeente Het Hogeland.